

Las 10 principales causas de muerte

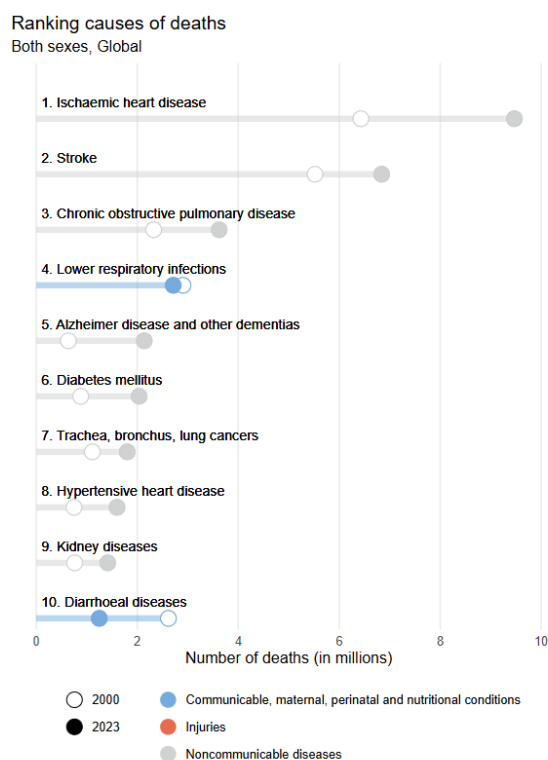
2 de octubre de 2026

En 2023, las 10 principales causas de muerte representaron 33 millones de fallecimientos, es decir, el 54% del total de 61 millones de muertes en todo el mundo.

Las principales causas de muerte a nivel mundial, ordenadas según el número total de vidas perdidas, están asociadas a dos grandes temas: cardiovascular (cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular) y respiratorio (enfermedad pulmonar obstructiva crónica, infecciones de las vías respiratorias inferiores). Por primera vez desde el inicio de la pandemia de COVID-19 en 2020, la COVID-19 ha salido de la lista de las 10 principales causas de muerte a nivel mundial.

Las causas de muerte se pueden agrupar en tres categorías: transmisibles (enfermedades infecciosas y parasitarias, y afecciones maternas, perinatales y nutricionales), no transmisibles (crónicas) y lesiones.

Principales causas de muerte a nivel mundial



A nivel mundial, 8 de las 10 principales causas de muerte en 2023 fueron enfermedades no transmisibles, lo que representa el 47% de todas las muertes, o el 88% de las 10 principales causas.

La cardiopatía isquémica es la principal causa de muerte en el mundo, responsable del 16 % del total mundial. Desde el año 2000, el mayor aumento de muertes se ha debido a esta enfermedad, que pasó de 3 millones a 9,5 millones en 2023. El accidente cerebrovascular y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica fueron la segunda y tercera causa principal de muerte en 2023, responsables de aproximadamente el 11 % (6,8 millones) y el 6 % (3,6 millones) del total de fallecimientos, respectivamente.

Las infecciones de las vías respiratorias inferiores recuperaron su posición como la enfermedad contagiosa más letal del mundo y se situaron como la cuarta causa principal de muerte en 2023. El número de fallecimientos por infecciones de las vías respiratorias inferiores aumentó desde 2022, a medida que se controlaba parcialmente el riesgo que suponía la COVID-19. En 2023, esta enfermedad cobró 2,7 millones de vidas, volviendo a alcanzar el nivel previo a la pandemia de 2019.

Las muertes por otras enfermedades no transmisibles también aumentaron. En 2023, la enfermedad de Alzheimer y otras formas de demencia se situaron como la quinta causa principal de muerte, cobrándose 2,1 millones de vidas. Las mujeres se ven afectadas de forma desproporcionada. A nivel mundial, el 66 % de las muertes por la enfermedad de Alzheimer y otras formas de demencia corresponden a mujeres.

La diabetes también figuraba entre las 10 principales causas de muerte (ocupando el sexto lugar), cobrándose 2 millones de vidas, más del doble de las muertes registradas en el año 2000.

Las muertes por cáncer de tráquea, bronquios y pulmón han aumentado de 1,1 millones en 2000 a 1,8 millones en 2023 y ahora ocupan el séptimo lugar entre las principales causas de muerte.

Entre las enfermedades que figuraban entre las diez principales causas de muerte en el año 2000 y que ya no aparecen en la lista se encuentran el VIH y el SIDA. Las muertes por VIH y SIDA han disminuido un 62%, pasando de ser la séptima causa de muerte en el mundo en 2000 a la vigésimo segunda en 2023. De manera similar, las muertes por complicaciones derivadas de partos prematuros han descendido un 30%, pasando de ser la octava causa de muerte en 2000 a la decimosexta en 2021.

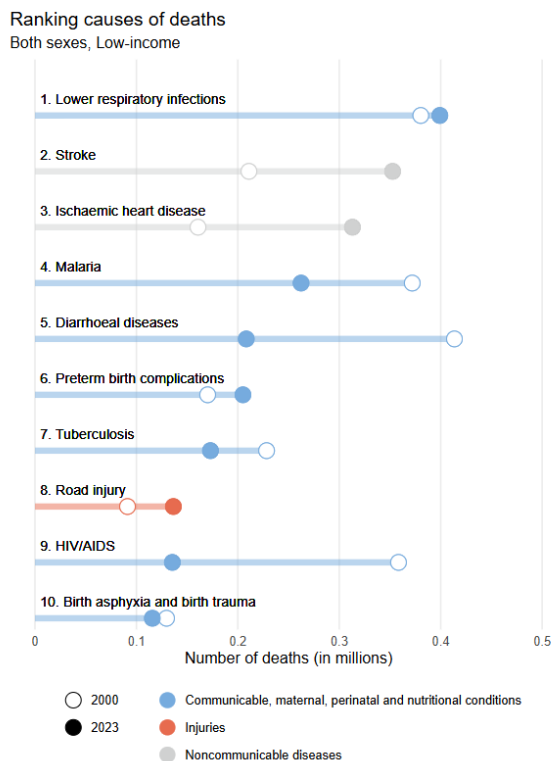
Por el contrario, las enfermedades renales han pasado de ser la decimoséptima causa principal de muerte en el mundo a la novena, con un aumento del 86 % en el número de fallecimientos entre 2000 y 2023.

Se estima que la COVID-19 fue directamente responsable de entre 5,3 y 9,4 millones de muertes, situándose como la tercera y la primera causa principal de muerte a nivel mundial en 2020 y 2021, respectivamente, cuando la pandemia alcanzó su punto álgido. En 2022 y 2023 se observó una tendencia a la baja, con una disminución del número de muertes directamente atribuibles a la COVID-19 a 0,9 millones a nivel mundial, lo que la convirtió en la decimocuarta causa principal de muerte.

Principales causas de muerte por grupo de ingresos

El Banco Mundial clasifica las economías del mundo en cuatro grupos de ingresos (1) según el ingreso nacional bruto: bajo, medio-bajo, medio-alto y alto.

Principales causas de muerte en 2023 en países de bajos ingresos



Las personas que viven en países de bajos ingresos tienen muchas más probabilidades de morir por una enfermedad transmisible que por una enfermedad no transmisible. A pesar del descenso global, 7 de las 10 principales causas de muerte en 2023 en países de bajos ingresos fueron enfermedades transmisibles.

La malaria, la tuberculosis y el VIH/SIDA siguen figurando entre las diez principales causas de muerte. Sin embargo, todas ellas han disminuido significativamente. La mayor reducción entre las diez principales causas de muerte en este grupo se ha registrado en el VIH/SIDA, con un 62 % menos de fallecimientos en 2023 que en 2000.

Las enfermedades diarreicas siguen siendo una causa importante de muerte en los países de bajos ingresos. En 2023, ocuparon el quinto lugar entre las principales causas de muerte en esta categoría de ingresos, tras haber ocupado el primer lugar en 2000. Sin embargo, las muertes por enfermedades diarreicas han disminuido sustancialmente, registrando una de las mayores reducciones entre las 10 principales causas de muerte en los países de bajos ingresos, con una disminución de las muertes de aproximadamente la mitad entre 2000 y 2023. Las muertes atribuibles a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica son comparativamente menos frecuentes en los países de bajos ingresos que en otros grupos de ingresos. En 2023, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica no se encontraba entre las 10 principales causas de muerte en los países de bajos ingresos, mientras que sí figuraba entre las 10 principales en todos los demás grupos de ingresos. Por el contrario, las infecciones de las vías respiratorias inferiores han seguido siendo la principal causa de muerte en los países de bajos ingresos desde alrededor de 2010, excepto en 2021, cuando fueron superadas por la COVID-19 y se clasificaron como la segunda principal causa de muerte. Se han observado pocos avances en la reducción de la mortalidad por esta enfermedad, con más de 350 000 muertes anuales entre 2000 y 2023, sin que se observe una tendencia descendente notable.

Principales causas de muerte en 2023 en países de ingresos medios-bajos

Ranking causes of deaths

Both sexes, Lower-middle-income



Los países de ingresos medios-bajos tienen una composición relativamente equilibrada de las 10 principales causas de muerte, entre las cuales cinco eran enfermedades no transmisibles, cuatro eran enfermedades transmisibles, afecciones maternas, neonatales y nutricionales, y la restante era lesiones (lesiones por accidentes de tránsito) en 2023. Las muertes por cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular y enfermedad pulmonar obstructiva crónica se duplicaron aproximadamente entre 2000 y 2023, y pasaron del cuarto, quinto y séptimo lugar, respectivamente, a los tres primeros.

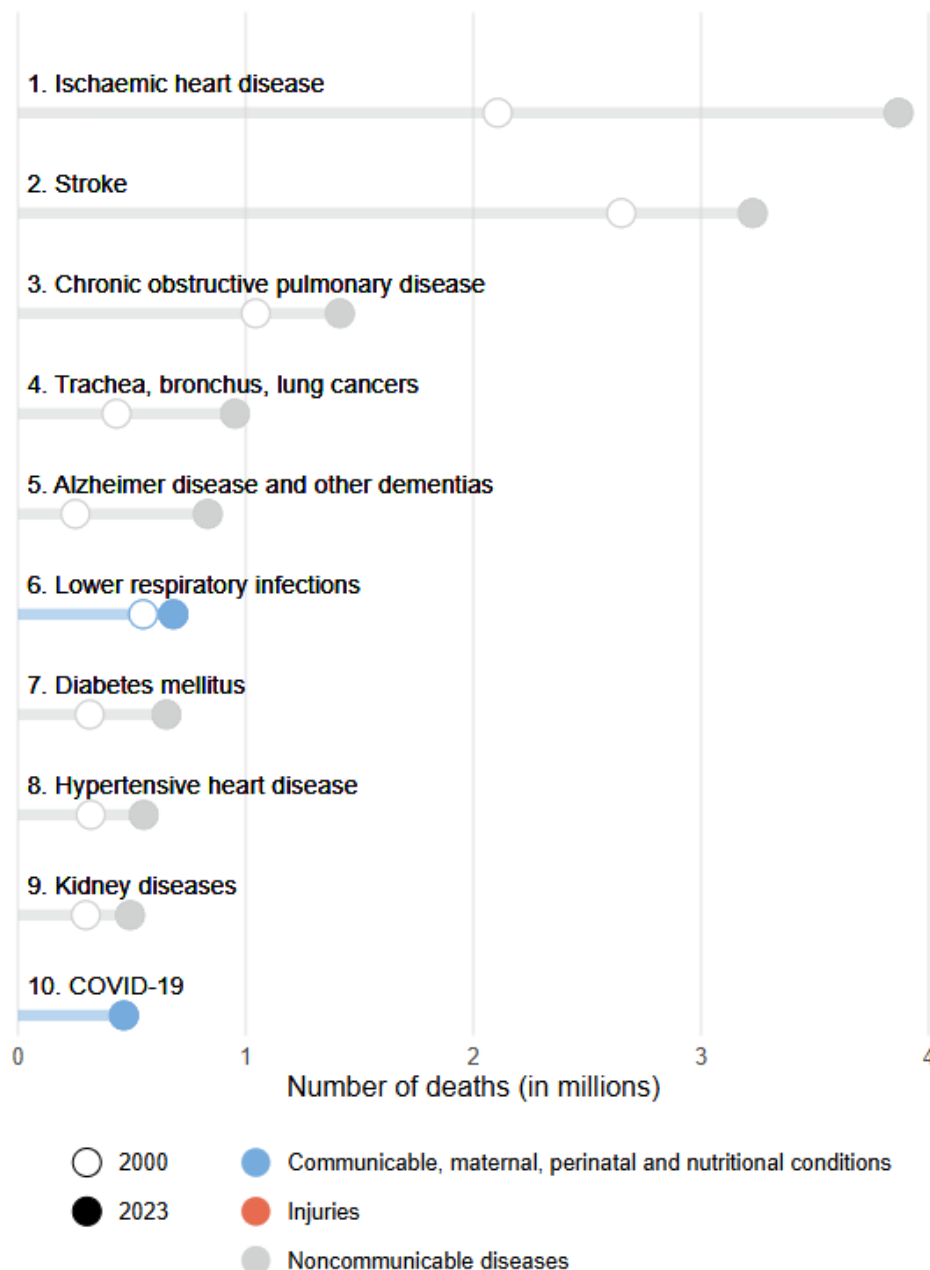
La diabetes es otra causa creciente de muerte en este grupo de ingresos: entre 2000 y 2023, pasó del decimoquinto al quinto puesto como principal causa de muerte, y el número de fallecimientos por esta enfermedad se ha triplicado con creces desde el año 2000.

La tuberculosis y las enfermedades diarreicas, que figuran entre las diez principales causas de muerte en este grupo de ingresos, siguen representando un desafío importante. Sin embargo, estas enfermedades experimentaron una disminución sustancial en el número absoluto de fallecimientos; ambos casos se redujeron a menos de la mitad entre 2000 y 2023. El VIH y el SIDA fueron las enfermedades que más descendieron en la clasificación entre las diez principales causas de muerte en 2000, pasando del sexto al vigésimo puesto, con una reducción de aproximadamente el 70 % en el número de fallecimientos.

Principales causas de muerte en 2023 en países de ingresos medios-altos

Ranking causes of deaths

Both sexes, Upper-middle-income



En los países de ingresos medios-altos, se ha observado un notable aumento en las muertes por cáncer de pulmón, que se han duplicado con creces entre 2000 y 2023, con 520 000 fallecimientos adicionales; más del triple del aumento de muertes en los otros tres grupos de ingresos combinados. La enfermedad de Alzheimer y otras demencias también pasaron de ser la decimosexta causa principal de muerte en 2000 a la quinta en 2023, y las muertes por estas enfermedades se triplicaron con creces.

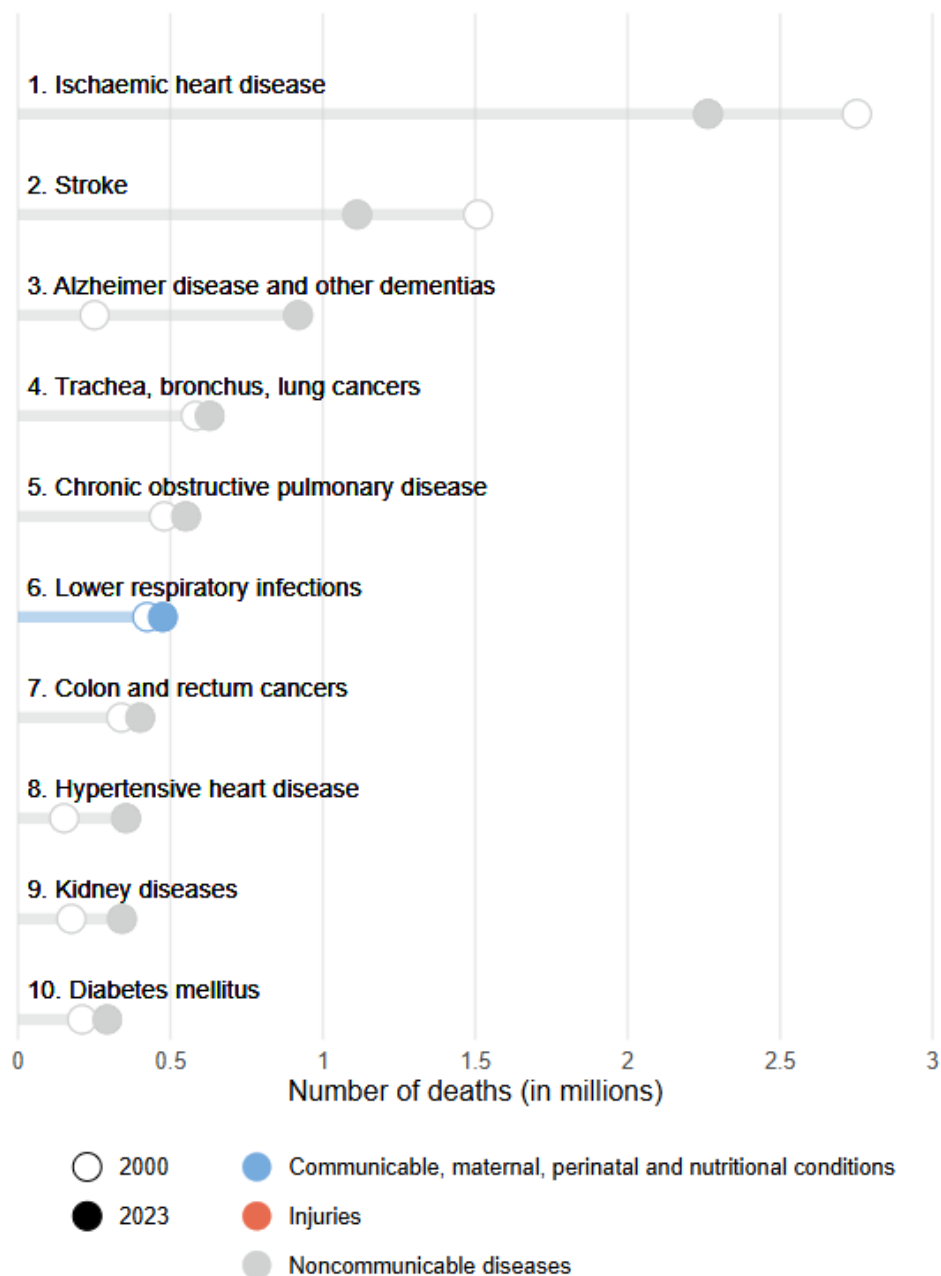
Las muertes por cardiopatía isquémica han aumentado en casi 1,8 millones, el mayor incremento en cualquier grupo de ingresos en términos de número absoluto de muertes por esta causa, y han pasado del segundo lugar en 2000 al primer lugar en 2023.

En los países de ingresos medios-altos, ocho de las diez principales causas de muerte en 2023 fueron enfermedades no transmisibles (ENT), siendo las únicas dos enfermedades infecciosas las infecciones de las vías respiratorias inferiores (sexta) y la COVID-19 (décima). Este grupo de ingresos es el único en el que la COVID-19 aún figuraba entre las diez principales causas de muerte en 2023, si bien las muertes causadas directamente por esta enfermedad se redujeron en un 85 % desde su pico en 2021.

Principales causas de muerte en 2023 en países de altos ingresos

Ranking causes of deaths

Both sexes, High-income



En los países de altos ingresos, las muertes están aumentando para la mayoría de las 10 principales enfermedades en 2000, debido principalmente al envejecimiento de la población. Excepcionalmente, la cardiopatía isquémica, el accidente cerebrovascular y el cáncer de estómago se encuentran entre las causas de muerte en el top 10 para las cuales el número total ha disminuido entre 2000 y 2023: en un 18%, 26% y 27%, respectivamente. Los altos ingresos son la única categoría de grupo de ingresos en la que ha habido un número decreciente de muertes por estas tres enfermedades. No obstante, la cardiopatía isquémica y el accidente cerebrovascular se han mantenido entre las tres principales causas de muerte para esta categoría de ingresos durante todo el período, con un total combinado de 3,4 millones de fallecimientos en 2023. Además, las muertes por cardiopatía hipertensiva están aumentando. Reflejando una tendencia mundial, esta enfermedad se ha más que duplicado y ha pasado de ser la decimoquinta causa principal de muerte en 2000 a la octava en 2023.

Las muertes por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias también han aumentado drásticamente, casi cuadruplicándose desde el año 2000. En 2023, estas afecciones se convirtieron en la tercera causa principal de muerte en los países de altos ingresos, frente al séptimo puesto que ocupaban en el año 2000. Esto superó al cáncer de pulmón, que había sido la tercera causa principal de muerte en el año 2000, pero que descendió al cuarto lugar en 2023.

En los países de altos ingresos, nueve de las diez principales causas de muerte en 2023 fueron enfermedades no transmisibles (ENT). Solo otra enfermedad contagiosa (infecciones de las vías respiratorias inferiores, que ocupa el sexto lugar) figura entre las diez principales causas de muerte.

¿Por qué necesitamos saber las razones por las que muere la gente?

Comprender por qué mueren las personas es fundamental para mejorar su calidad de vida. Saber cuántas personas mueren cada año y por qué causas no se trata simplemente de documentar las muertes. Se trata de comprender los riesgos para la salud, identificar las causas prevenibles de muerte y discapacidad, evaluar qué funciona y tomar decisiones mejor fundamentadas. Los datos de mortalidad también pueden orientar a los responsables de la toma de decisiones a la hora de identificar las prioridades sanitarias y dirigir los recursos a las áreas donde más se necesitan. Por ejemplo, la información fiable sobre las muertes y sus causas puede ayudar a definir políticas y la asignación de recursos no solo en el sector de la salud, sino también en otras áreas como el transporte, la alimentación y la agricultura, y la protección del

medio ambiente. A pesar de su importancia, la recopilación de datos de mortalidad precisos y completos sigue siendo un gran desafío, especialmente en muchos países de bajos ingresos. Los sistemas de recopilación de datos suelen estar fragmentados, incompletos o ser inconsistentes, lo que significa que los responsables políticos pueden seguir careciendo de información fiable sobre cuántas personas mueren, cuándo mueren y cuáles son las causas de sus muertes. Sin esta información, es difícil identificar a las poblaciones y comunidades más vulnerables, monitorear las tendencias de salud, evaluar las intervenciones y desarrollar políticas eficaces.

La Organización Mundial de la Salud desarrolla estándares y buenas prácticas para la recopilación, el procesamiento y la síntesis de datos mediante la [Clasificación Internacional de Enfermedades \(CIE-11\)](#), consolidada y mejorada . Esta plataforma digital facilita la notificación oportuna y precisa de datos sobre las causas de muerte, lo que permite a los países generar y utilizar de forma rutinaria información sanitaria que cumpla con los estándares internacionales.

La recopilación y el análisis sistemáticos de datos de alta calidad sobre defunciones y sus causas son, por lo tanto, esenciales para fortalecer los sistemas de salud y mejorar la salud de la población. Al desglosar estos datos por factores como la edad, el sexo y la ubicación geográfica, se pueden revelar importantes desigualdades y ayudar a identificar dónde se necesitan intervenciones con mayor urgencia. Asimismo, la información fiable sobre discapacidad ofrece una visión más completa de la salud de las poblaciones, más allá de la mera mortalidad.

Nota del editor

Las Estimaciones Mundiales de la Salud de la OMS, de las que se extrae la información de esta ficha informativa, presentan datos exhaustivos y comparables relacionados con la salud, incluyendo la esperanza de vida, la esperanza de vida saludable, la mortalidad y la morbilidad, y la carga de morbilidad a nivel mundial, regional y nacional, desglosados por edad, sexo y causa. Las estimaciones publicadas en 2026 informan sobre las tendencias de más de 160 enfermedades y lesiones anualmente desde el año 2000 hasta el 2023.

Referencias

1. Banco Mundial. Grupos de países y de préstamos del Banco Mundial. <https://datahelpdesk.worldbank.org/knowledgebase/articles/906519-world-bank-country-and-lending-groups>